

Mit csinál az iskolapszichológus?

Az iskolapszichológus igény és megkeresés alapján dolgozik. Az iskolán belül a pszichológus könnyen elérhető lelki segítséget biztosít, s jelen van az intézmény közéletében.

Egyéni beszélgetéssel diákok, szülők és pedagógusok számára állok rendelkezésre. A pszichológusi ellátás az önkéntességen, saját motiváción alapul. A pszichológiai tanácsadás közben az eszközeim segítségével támogatom a hozzám fordulót, hogy a nehézségét átlássa, értelmezze és kapaszkodók segítségével meghaladja. Ez nem baráti beszélgetés, és nem terápia.

A hozzám forduló diákkal egyeztetjük, hogy hány alkalommal találkozunk, mi a konkrét célja a folyamatnak, s szükséges esetben kiket vonunk be konzultációba (pl. szülő, pedagógus).

Kedves Diák!

Néhány példa, amivel hozzám fordulhatsz:

nem tudsz megbirkózni az életedben történt eseménnyel (családi élethelyzet, iskolai beilleszkedési nehézségek, szeretett személy elvesztése stb.),

gyakran ok nélkül lehangolt, ingerült, agresszív vagy és nem tudod mi lehet ennek az oka,

nehezedre esik a tanulásra koncentrálni, vagy sokat tanulsz, de nem elég hatékonyan,

nehézségeid vannak a párkapcsolatodban,

bizonytalan vagy a pályaválasztásban,

konfliktusaid vannak szüleiddel, testvéreiddel, tanáraidal vagy osztálytársaidal, melyeket feloldhatatlannak érzel

nincsenek barátaid, vagy úgy érzed, senki nem ért meg

Ha úgy gondolod, hogy gondjaidat, nehézségeidet szívesen megosztanád velem, fordulj hozzám bizalommal!

Konzultáció során támogatást nyújtok a pedagógusnak, illetve nevelési kérdésekben a szülők részére is rendelkezésre állok.

Kedves Szülő!

Néhány példa, amelyekkel megkereshet:

konfliktusai vannak gyermekével, kapcsolatukban valami megváltozott, nem találják a közös hangot, jelentősen romlott gyermeke tanulmányi eredménye,

úgy érzi, hogy a családban (válás, haláleset vagy más események miatt) kialakult élethelyzetben szeretné gyermekét támogatni, mert látja, hogy ez kihatással van gyermeke iskolai magatartására és teljesítményére.

A szülővel/szülőkkal közös konzultáción megelőző munkára van lehetőség, ahol új szemszögből is átgondoljuk a problémahelyzeteket és megtalálhatjuk a megoldásukhoz szükséges erőforrásokat.

Amennyiben úgy érzi, hogy szívesen beszélgetne velem gyermeke kapcsán, forduljon hozzám bizalommal!

Emellett segítséget nyújtok hirtelen, tragikus események, krízishelyzetek kezelésében és feldolgozásában is.

Csoportos foglalkozások során több diákot érdeklő témát járunk körbe, ami lehet önismeret, stressz kezelés, pályaválasztás stb.

Valamennyi foglalkozás (egyéni és csoportos) az önkéntesség és a pszichológusi titoktartás keretében zajlik, tehát a tudomásomra került információkat bizalmasan kezelem.